



# DIY haarseife

AUS DEM THERMOMIX

## du brauchst:

- 300G KERNSEIFE
- 150ML KAMILLENTÉE
- CA. 30 TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL
- OPTIONAL: 2TL TONERDE

+

- 1 GEHÄUFTER EL KOKOSÖL
- 1.5 EL OLIVENÖL
- 3 EL RIZINUSÖL

oder

- 1 GEHÄUFTER EL KOKOSÖL
- 2.5 EL HANFÖL
- 2 EL RIZINUSÖL

oder

- 2 GEHÄUFTE EL KOKOSÖL
- 3.5 EL OLIVENÖL

*\*Kokosöl fördert die Schaumbildung der Seife, Rizinusöl verbessert die Kämmbarkeit der Haare*

## so geht's:

- KERNSEIFE 10 SEK. AUF STUFE 8 ZERKLEINERN
- KAMILLENTÉE ZUFÜGEN
- 3 MIN. BEI 70° AUF STUFE 2 RÜHREN
- ALLE ÖLE (BIS AUF DAS ÄTHERISCHE ÖL) ZUGEBEN
- BEI 60° 1 MIN. AUF STUFE 2 RÜHREN, DABEI DURCH DEN DECKEL DAS ÄTHERISCHE ÖL UND GGF. DIE TONERDE ZUGEBEN

MASSE IN EINE ECKIGE SILIKONFORM DRÜCKEN UND IN STÜCKE SCHNEIDEN ODER MIT DER HAND ZU FESTEN KUGELN FORMEN.

EIN PAAR TAGE AN DER LUFT TROCKNEN LASSEN.

DEN MIXTOPF MIT DER HAND SPÜLEN UND ERST DANN IN DER SPÜLMASCHINE.

ZUM VERSCHENKEN ODER AUFBEWAREN IN PAPIER (KEIN PLASTIK) PACKEN, DAMIT DIE SEIFE ATMEN KANN.

ZUM WASCHEN ÜBER DEN KOPF BZW. KÖRPER REIBEN, AUCH ZUR RASUR GEEIGNET :-)